



CASA DE ASIGURARI DE SANATATE DOLJ

Craiova, str.1 Decembrie 1918, nr.8

Telefon: 0251-406666 Fax: 0251-406349

e-mail: info@casdj.ro

<http://www.casdj.ro>

Casa Nationala de Asigurari de Sanatate împreună cu casele de asigurari de sanatate sprijina dezvoltarea îngrijirilor paliative în Romania, îngrijiri centrate pe prevenirea și înlăturarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea și tratarea durerii și a altor probleme fizice, psiho-sociale și spirituale.

Casa Nationala de Asigurari de Sanatate are calitatea de partener în proiectul *Creșterea capacității instituționale pentru dezvoltarea națională coordonată a îngrijirilor paliative și îngrijirilor la domiciliu (PAL-PLAN)*, proiect derulat de Ministerul Sanatatii, in parteneriat cu Ministerul Muncii și Protecției Sociale, Autoritatea Nationala de Management al Calitatii in Sanatate, Casa Nationala de Asigurari de Sanatate și Fundatia Hospice Casa Sperantei.

Îngrijirea paliativă presupune o abordare menită să amelioreze calitatea vieții pacienților și familiilor acestora, pentru a face față problemelor cauzate de boli cronice progresive sau incurabile cu prognostic limitat.

Scopul proiectului PalPlan este de a produce studii, metodologii, instrumente de lucru, programe educationale, proiecte pilot pentru creșterea capacității instituționale la nivel central, județean și local, de a planifica, implementa și monitoriza servicii de calitate de îngrijiri paliative în unități cu paturi și ambulatorii precum și în vederea creșterii calității serviciilor de îngrijiri la domiciliu, inclusiv îngrijiri paliative la domiciliu.

Obiectivul general al Proiectului vizează crearea și introducerea unui mecanism unitar și fluent de planificare, dezvoltare, evaluare și monitorizare a unui sistem național de îngrijiri paliative (IP) și de îngrijiri generale la domiciliu (ID), în sensul îngrijirilor medicale și serviciilor de îngrijire personală (activități de bază ale vieții zilnice și activități instrumentale ale vieții zilnice), pentru asigurarea asistenței persoanelor suferind de boli cronice progresive sau incurabile și a celor cu grad ridicat de

dependentă.

Proiectul PalPlan sprijină dezvoltarea de servicii specializate de îngrijiri paliative la DOMICILIU și în AMBULATORIU, prin dezvoltarea centrelor pilot, câte unul pentru fiecare dintre cele 8 regiuni, având ca scop:

- Asigurarea accesului neîngrădit la servicii de sănătate/îngrijiri paliative tuturor persoanelor asigurate, indiferent de stadiul de dezvoltare economică al regiunii în care își au domiciliul.

- Colectarea de date (privind capacitatea serviciilor, costurile de înființare și funcționare, etc) în mod unitar din toate regiunile, în vederea elaborării politicilor de sănătate bazate pe evidente și a unor proiectii bugetare realiste care vor sta la baza elaborării și implementării Programului National de Îngrijiri Paliative, care va deveni operational din 2024.

Centrele pilot au fost selectate în urma exprimării intenției și în baza unui set de criterii:

- Număr estimat de pacienți cu nevoie de îngrijire paliativă: 4000- 5000 pacienți (90% din decesele oncologice + 2/3 din decesele non-oncologice)
- Existența personalului instruit (medici cu competența de paliativă, asistenți medicali specializați în paliativă, alt personal cu 60 ore educație de specialitate)
- Gradul de acoperire a nevoii de îngrijire paliativă prin servicii existente
- Existența unui institut oncologic/spital regional în județ - constituie avantaj
- Inexistența serviciilor de îngrijire paliativă (la domiciliu sau în ambulator) în județ - constituie prioritate

Au fost selectate județele ARGEȘ, PRAHOVA, GALATI, DOLJ, MUREȘ, CLUJ, SUCEAVA, TIMIȘ.

Prin urmare, pentru asigurarea îndeplinirii obiectivului proiectului PalPlan de elaborare și introducere a unui mecanism unitar și fluent de planificare, dezvoltare, evaluare și monitorizare a unui sistem național de îngrijiri paliative (IP), precum și de implementare începând cu anul 2024 a Programului National de Îngrijiri Paliative este imperios necesar ca, în cadrul unităților sanitare selectate ca centre pilot, pe măsura ce acestea devin funcționale, echipele de îngrijiri paliative la domiciliu și ambulatoriu de specialitate ce acordă îngrijiri paliative în ambulatoriu, să facă obiectul unui contract de furnizare de servicii medicale încheiat cu casa de asigurări de sănătate, în limita bugetului aprobat cu aceste destinații.

Orizontul de timp pentru ca centrele pilot să îndeplinească criteriile de eligibilitate pentru intrarea în relație contractuală cu casa de asigurări de sănătate este iulie-decembrie 2022, casele de asigurări de sănătate putând deschide perioada de contractare pentru domeniile

de asistență menționate având în vedere deficitul la nivel național de îngrijiri paliative atât la domiciliu, cât și în ambulatoriul clinic de specialitate, în limita bugetului aprobat pentru aceste destinații.

Prezentarea pe scurt a Programului Național de Îngrijiri Paliative, care va fi implementat în cursul anului 2024:

Programul național de dezvoltare a îngrijirii paliative în unități cu paturi, la domiciliu și în ambulatoriu va fi implementat în cursul anului 2024.

1. **OBIECTIV:** Îmbunătățirea calității vieții pacientului cu boli cronice progresive în stadii avansate și terminale prin:

- a) Asigurarea serviciilor de îngrijiri paliative la domiciliu;
- b) Asigurarea serviciilor specializate de îngrijiri paliative în ambulatoriu;
- c) Asigurarea serviciilor de îngrijiri paliative în regim de spitalizare de zi și prin echipe mobile specializate în îngrijiri paliative în unitățile sanitare cu paturi în regim de spitalizare continuă care nu dispun de structura de IP (compartimente sau secții) cu paturi.

2. **STRUCTURA:**

2.1 Subprogram de servicii de îngrijiri paliative la domiciliu

2.2 Subprogram de servicii de îngrijiri paliative în ambulatoriu

2.3 Subprogram de servicii de îngrijiri paliative acordate în regim de spitalizare de zi și de echipe mobile specializate în îngrijiri paliative în unitățile sanitare cu paturi în regim de spitalizare continuă

3.1 **SUBPROGRAMUL DE SERVICII DE ÎNGRIJIRI**

PALIATIVE LA DOMICILIU

ACTIVITĂȚI:

Asigurarea îngrijirii paliative la domiciliul beneficiarilor:

- a) prin acordarea de îngrijiri paliative de bază de către medicii de familie;
- b) prin acordarea de îngrijiri paliative specializate de către echipa multidisciplinară de îngrijiri paliative din unitățile paliative cu paturi;
- c) prin acordarea de îngrijiri paliative specializate de către echipa multidisciplinară de îngrijiri paliative a fumizorilor private de îngrijiri paliative la domiciliu.

3.2 **SUBPROGRAMUL DE SERVICII DE ÎNGRIJIRI**

PALIATIVE ÎN AMBULATORIU

ACTIVITĂȚI:

Asigurarea îngrijirii paliative în ambulatoriu:

- a) prin acordarea de servicii medicale de îngrijiri paliative
- b) prin efectuarea în ambulatoriu a unor proceduri în scop paliativ

3.3 **SUBPROGRAMUL DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE ÎN**

REGIM DE SPITALIZARE DE ZI

ACTIVITĂȚI:

Asigurarea îngrijirii paliative spitalicete:

- a) prin acordarea de servicii în regim de spitalizare de zi

b) prin acordarea de servicii de îngrijiri paliative/efectuarea de proceduri de îngrijiri paliative de către echipe mobile dedicate, în unitățile sanitare cu paturi care NU au în structura paturi de spitalizare de zi sau secții/compartimente distincte dedicate îngrijirilor paliative

Pentru fiecare componentă a programului vor fi descrise criteriile de eligibilitate, criteriile de prioritizare, criteriile de excludere, indicatori de evaluare fizici și de eficiență, precum și natura cheltuielilor.

Pentru a contribui la succesul proiectului Pal-Plan și a asigura resursa umană necesară implementării și derulării **Programului Național de Îngrijiri Paliative**, Centrul Național de Perfectionare în Domeniul Sanitar din cadrul Școlii Naționale de Sanatate Publică, Management și Perfectionare în Domeniul Sanitar București (SNSPMPDSB) desfășoară mai multe cicluri de programe de pregătire specifice.

Astfel, Centrul Național de Perfectionare în Domeniul Sanitar din cadrul SNSPMPDSB derulează în prezent:

- un curs adresat medicilor care doresc să dobândească atestatul de îngrijiri paliative, cu durata de 18 luni. Pentru pregătirea medicilor ce vor putea ulterior să acceseze Programul Național de Îngrijiri Paliative prin unitățile sanitare care optează pentru intrarea în relație contractuală cu casa de asigurări de sănătate, având în vedere importanța strategică a acestuia, SNSPMPDSB va desfășura un program de curs suplimentar cu începere din această toamnă;

- un curs adresat asistentilor medicali care doresc să dobândească pregătire specializată în îngrijiri paliative, având în vedere faptul că pentru constituirea echipelor de îngrijiri paliative la domiciliu, a echipelor mobile de spital, precum și pentru asigurarea serviciilor în ambulatoriul clinic de specialitate și pe secțiile/compartimentele de îngrijiri paliative din spital este necesar ca întregul personal să aibă cunoștințe specializate de îngrijiri paliative.